ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7166F6EABED17E6E757305E399B732C0
Владелец: Дачаев Изнавр Самд-Хасанович
Действителен: с 02.04.2024 до 26.06.2025

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Наурский Центр детско-юношеского туризма и краеведения»

Правила безопасности в походе

Правила безопасности в туристическом походе и поездках должен знать каждый любитель туризма. Давайте разберемся, что можно делать в путешествии, а чего нельзя.

С ЧЕМ МОГУТ СТОЛКНУТЬСЯ ТУРИСТЫ В ПОХОДЕ

Любое туристическое путешествие сопряжено с рядом сложностей. Это могут быть как реальные препятствия на местности, так и резкая смена погодных условий в худшую сторону. Если туристическая группа действует организованно и правильно, можно без труда справиться даже с непредвиденными ситуациями. Однако есть ряд неправильных действий путешественников, которые могут вызвать дополнительные трудности. Если кратко, основными человеческими факторами риска в походе являются:

- Недостаточная подготовка к путешествию;
- Нарушение правил безопасности;
- Отсутствие дисциплины;
- Игнорирование команд руководителя организованной туристической группы;
- Отставание от группы вследствие неорганизованности или слабой физической подготовки;
- Самовольный уход на разведку;
- Самостоятельный выход на маршрут;
- Конфликтные ситуации среди участников туристической группы;
- Страх, паника в сложных ситуациях;
- Злоупотребление алкогольными напитками;
- Игнорирование страховки, самостраховки;
- Отсутствие навыков в оказании первой медицинской помощи.

В походе туристов поджидает масса опасностей: термические ожоги, ранения, отравления, ушибы, переломы, сотрясения, обмороки – это лишь малая часть из того, что может случиться. Поэтому крайне важно знать и соблюдать правила безопасности. Тогда отдых будет комфортным и принесет только положительные эмоции.

ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОХОДЕ

Существует четкая инструкция по технике безопасности туриста в походе. Все нижеперечисленные правила обязательны к соблюдению:

1. Необходимо бережно, уважительно относиться к природе, вежливо вести себя с другими участниками туристической группы и местными жителями.

2. Нужно четко следовать советам инструктора перед тем, как отправиться в поход. Обязательно берите с собой все, что скажут, и не нагружайте себя лишними вещами.

3. В любое время года и при любых погодных условиях у туриста на маршруте обязательно должны быть при себе: майка или рубашка с длинным рукавом, головной убор, аптечка, ветровка, фонарик.

4. В походе запрещены любые игры и развлечения с огнем. Соблюдение противопожарных правил – залог безопасного похода.

5. В случае получения травмы (даже незначительной), симптомов теплового удара, отравления или любых других признаках недомогания, обязательно сообщайте об этом руководителю группы. Даже если вы считаете, что ничего страшного не произошло.

6. Двигайтесь только в составе своей туристической группы. Если вы устали и хотите сделать привал – обязательно сообщите об этом руководителю группы. Ни в коем случае не ходите на разведку самостоятельно, не допускайте отставания от остальных туристов.

7. Нельзя собирать ягоды, грибы, травы и другие растения во время похода, и уж тем более пробовать их. В природе существует масса ложно съедобных грибов и ягод, употребление которых может привести к летальному исходу.

8.Рубить деревья и кустарники запрещено. Если вам нужно разжечь костер, используйте валежник. В случае нахождения крупного бревна не поднимайте его самостоятельно – позовите на помощь кого-нибудь из группы.

9. Не разбрасывайте мусор. Для его уборки существуют специальные ямы, обозначенные аншлагом. Ни в коем случае не бросайте горящие спички или окурки – даже малейшая искра может привести к экологической катастрофе.

10. Запрещено купаться в грязных, незнакомых водоемах, в местах с быстрым течением. Также нельзя заходить в воду в сумерках, в ночное время. Не купайтесь в одиночку – обязательно просите, чтобы кто-нибудь пошел вместе с вами, пусть даже он находится на берегу.

11. Выходить на переправу можно только по одному. Первым это должен делать более опытный турист, демонстрирующий правильные приемы.

12. В случае, если вы все-таки потерялись, оставайтесь на месте и подавайте сигналы помощи – голосом, либо с помощью дыма от костра. Не пытайтесь найти свою группу самостоятельно – так вы рискуете сойти с тропы, что затруднит ваши поиски.

13. Строго следуйте указаниям инструктора. В случае возникновения непредвиденных или экстремальных ситуаций выполняйте все требования руководителя похода, не спорьте и не перечьте, даже если они кажутся вам некорректными в данный момент. Инструктора проходят многочасовую подготовку, имеют серьезный опыт и точно знают, как действовать в той или иной ситуации.

14. Решайте все личные потребности во время привалов. Если вам нужно переодеться, отрегулировать рюкзак, наклеить пластырь, сходить в туалет – делайте это во время остановки. Так вы не отстанете от графика и не будете тормозить остальную группу.

15. Приготовление пищи в походе производится только под присмотром инструктора. Необходимо тщательно вымыть руки, посуду, осмотреть все продукты на их пригодность к употреблению в пищу, строго соблюдать технологию приспособления. Не храните горячую пищу в местах, где на нее может кто-то наступить.

Не стоит пренебрегать мерами предосторожности в походе, даже если они кажутся вам незначительными. Осознанность всех участников туристической группы поможет избежать непредвиденных ситуаций, провести время полезно и приятно.