Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ"
от «12» апреля 2024г. №23

Положение
о проведении Республиканских соревнований по спортивному туризму среди педагогических работников образовательных организаций Чеченской Республики.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1. Привлечение педагогов к спортивно-оздоровительным занятиям как одной из наиболее эффективных форм отдыха.

1.2. Задачи:

- Привлечение населения к спортивно-оздоровительному туризму как одной из наиболее эффективных форм отдыха и спорта;
- Повышение спортивного мастерства, отработка и совершенствование навыков туристского мастерства участников соревнований.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Место проведения:

- Соревнования по горному туризму проводятся в МБОУ «СОШ № 29» г. Грозный. По адресу: Чеченская Республика, г. Грозный, Байсангуровский район, 3-пер. Кронштадтский 5.

2.2. Дата проведения:

- 25 апрель 2024 г.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство организации и проведения республиканских соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (далее – ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ») и Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Красноярский краевой центр туризма и краеведения» (далее – КГБОУ ДО «ККЦТиК»)

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В соревнованиях по спортивному туризму принимают участие:

- педагогические работники образовательных организаций Чеченской Республики, проходящие курсы повышения квалификации по программе **«Основы спортивного туризма»**
- педагогические работники, отнесенные к основной медицинской группе.

4.2. Для участия в соревнованиях команды должны иметь:

4.2.1.Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных соревнованиях.

(**Примечание:** участники, не имеющие допуск врача, не допускаются к соревнованиям) **(подпись врача, дата,).**

4.2.2. Паспорт, удостоверяющий личность. **(Примечание:** участники без документа, удостоверяющего личность, участники с **ксерокопиями**, **временными документами не допускаются к соревнованиям**).

4.2.3. Участники соревнования: 1 группа - М 20-30лет; 2 группа - М 31-43 лет; 3 группа - М 43-60

4.2.4. Все участники команды должны иметь:

- спортивную форму для участия в соревнованиях и удобную обувь;
- страховочные обвязки на каждого участника (**нагрудные и поясные**);
- защитную экипировку (**каска, перчатки**).

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Дата проведения: 25.04.2024 года;

5.2. Время проведения:

- с 8:30 до 9:00 - регистрация участников;
- с 9:00 до 9:30- судейское совещание, жеребьёвка

(участники, опоздавшие на жеребьевку, не будут допущены к участию в соревнованиях);

5.3. В 10:00 - построение участников на открытие соревнования.

5.4. В 10:30 - начало соревнования;

5.5. По окончанию соревнований – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. ВИДЫ СОСТЯЗАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

Соревнования проводятся по восьми этапам программы:

6.1 **Первый этап:** Переправа методом “вертикальный маятник”

6.2.**Второй этап:** Преодоление водного участка по гати.

6.3.**Третий этап**: Переправа по бревну

6.4.**Четвертый этап:** Движение по навесной переправе.

6.5.**Пятый этап**: Подъём по склону

6.6.**Шестой этап:** Спуск по склону,

6.7.**Седьмой этап:** Переправа по бревну методом горизонтальный маятник.

6.8.**Восьмой этап:** Траверс склона.

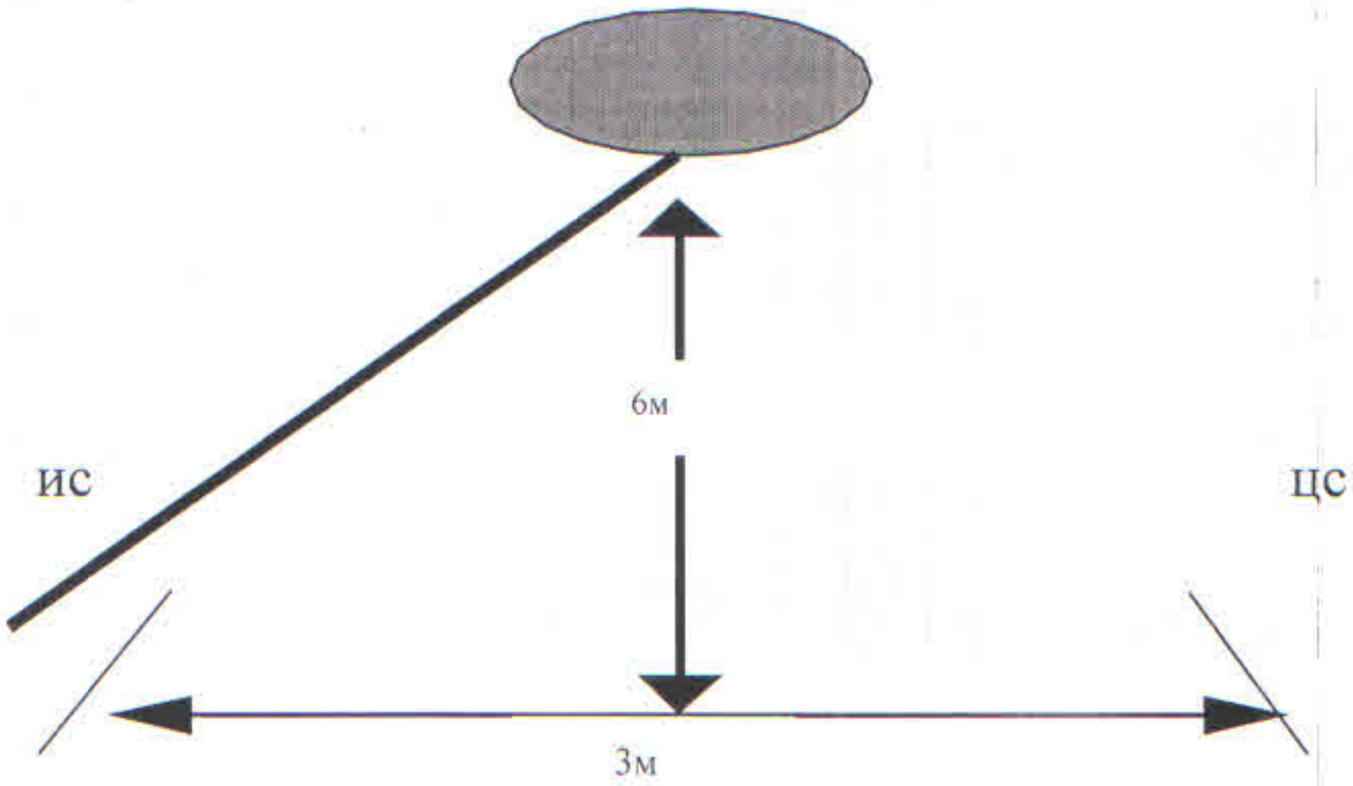
Сокращения, используемые в условиях прохождения дистанции

БЗ	Безопасная зона	**ОЗ**	Опасная зона
ИС	Исходная сторона	**ЦС**	Целевая сторона
КВ	Контрольное время этапа	**КЛ**	Контрольная линия
КОД	Коридор обратного движения	**ПОД**	Перила обратного движения
ЗЗК	Зона запрещённая для касания	**РЗ**	Рабочая зона
ОКВ	Общее контрольное время	**ПКВ**	Промежуточное контрольное время
ППС	Промежуточный пункт страховки	**СП**	Смотровая площадка

1 этап

Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры: длина – 3 м. *Оборудование:* судейская верёвка (конец верёвки закреплён на ИС, ИС и ЦС – БЗ *Действия:* движение по п. 7.15.2(а) *Обратное движение*: по п. 7.15.2(а) по ПОД (перила этапа)

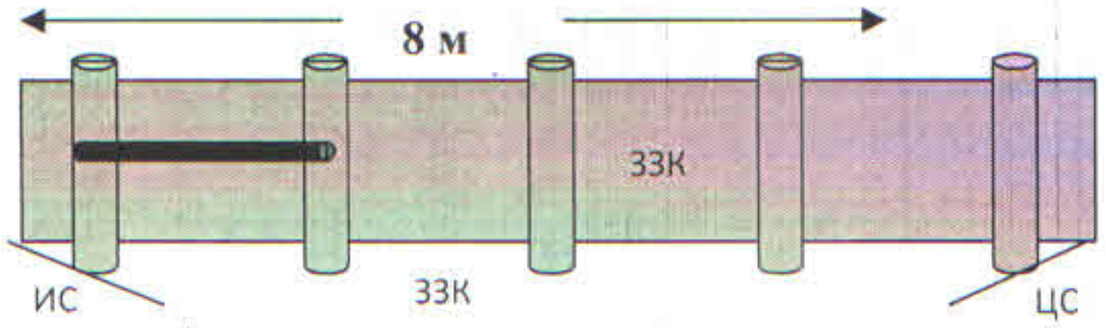


Участник, стоя за контрольной линией должен с помощью маятниковой верёвки преодолеть контрольный участок, обозначенный белой линией.

Заступ за контрольную линию, срыв-падение **штраф – 10 секунд,** двое на этапе **штраф – 30 секунд (распространяется на все этапы).**

2 этап

Преодоление водного участка по гати. Параметры: длина - 8м. Оборудование: гать – горизонтальная опора (5 шт.), жерди, диаметр 5 см, длина 2,2-2,5 м (4 шт.) Действия: используя жерди преодолеть ОЗ по гати, не касаясь ЗЗК. Допускается оставлять жерди в ОЗ после прохождения этапа. Прохождение этапа командное. Примечание: этап оценивается по штрафной системе: касание зоны ЗЗК 2 штрафных балла.



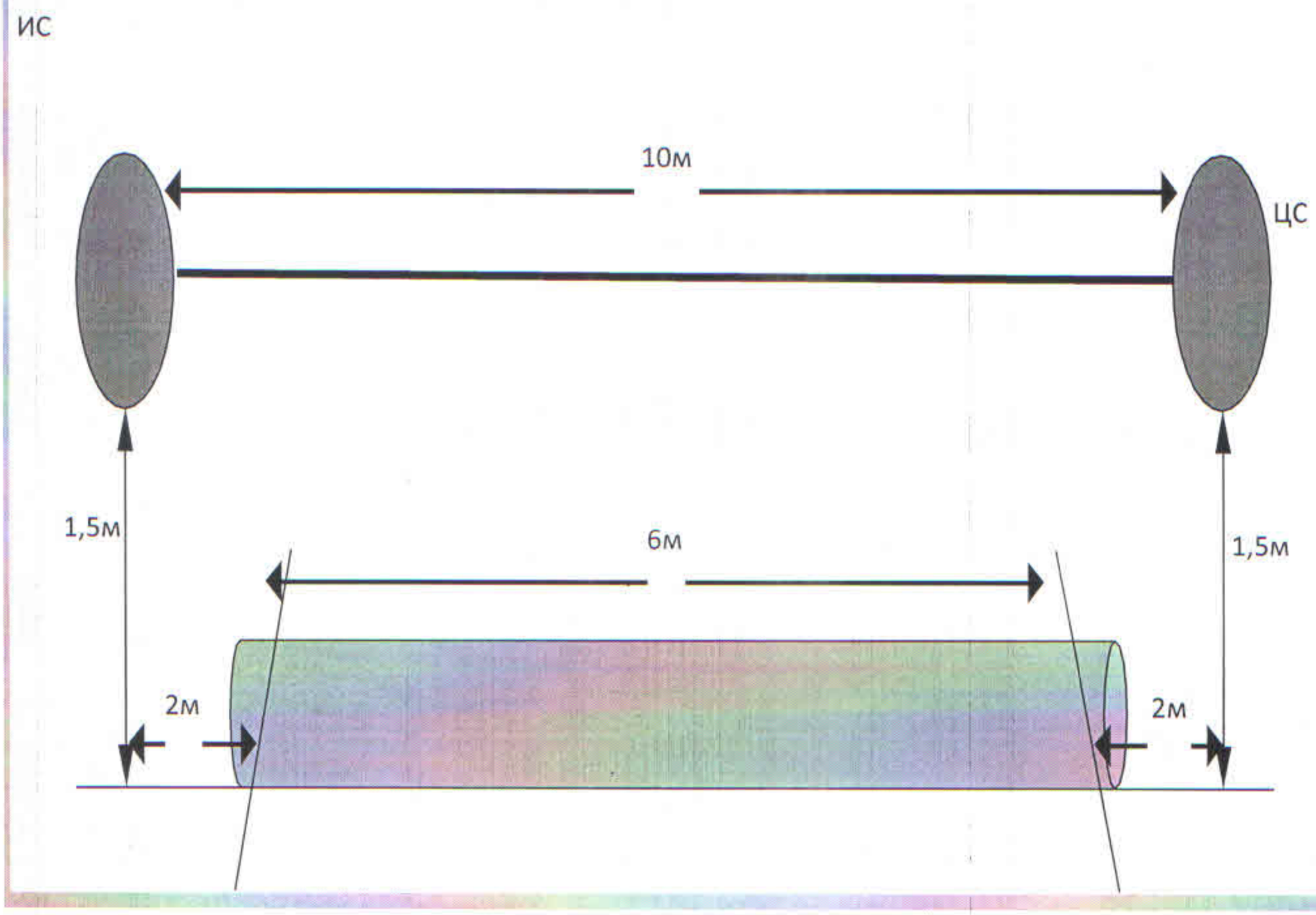


-Гать **-жерди**

3 Этап.
Переправа по бревну

Необходимо переправиться по бревну и спрыгнуть (перешагнуть).
Длина переправы до 7м. (бревно толщиной 20-30см) через предполагаемый
ручей. Срыв с бревна (двумя ногами) **штраф – 20 секунд**.

Оборудование этапа:
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: движение участника по п. 7.8 по судейским перилам.
Обратное движение: по п. 7.8 по судейским перилам.



4 Этап.

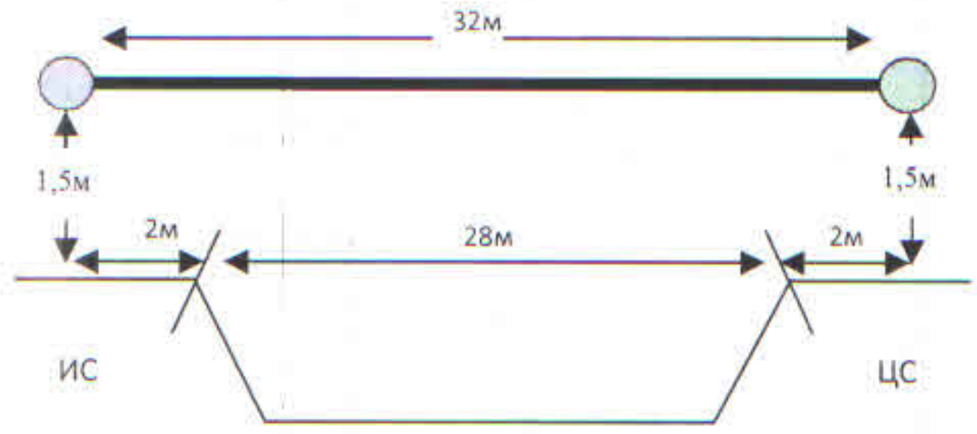
Движение по навесной переправе.КВ – 8 мин.

Параметры: длина – 32 м, КЛ – 2 м

Оборудование: ТО, судейские двойные перила, ИС и ЦС – БЗ

Действия: движение по п. 7.9, 7.7

Обратное движение: ПОД (перила этапа) по п. 7.9, (требование п. 7.7 необязательно).



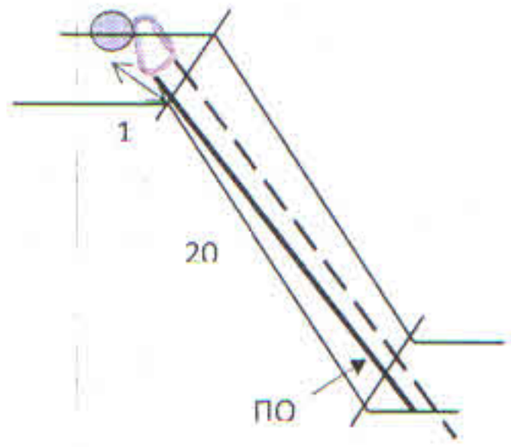
Участники по очереди преодолевают навесную переправу, натянутую между деревьями (расстояние до 10м) верёвку диаметром 1см. Участник пристёгивается к накопительному кольцу усом самостраховки, затем беседочным карабином к основной верёвке, после снимает карабин с накопительного кольца и пристёгивает его к основной верёвке и только после этого начинает движение. Отстёгивание осуществляется в обратном порядке.
Утеря снаряжения, неправильный порядок пристёжки (отстёжки) **штраф – 10 секунд** за каждое неправильное действие, срыв обеих ног **штраф – 20 секунд** за каждое неправильное действие.

5 Этап. Подъём по склону.КВ – 7 мин.

Параметры: длина этапа – 20 м, КЛ – 1 м, крутизна склона – 35°

Оборудование: ТО – карабин, ИС и ЦС – БЗ

Действия: организация перил по п.7.6, движение первого участника по судейским перилам по п. 7.10, остальные участникипо командным перилам по п. 7.10, снятие перил 7.6.15.



Участник подходит к этапу и пристёгивается к накопительной петле, вяжет на канате скользящий узел, отстёгивается от накопительной петли перемещая узел, поднимается вверх по натянутому канату по склону.

Участник не застраховал себя на накопительную петлю, участник неправильно завязал узел штраф – 10 секунд.

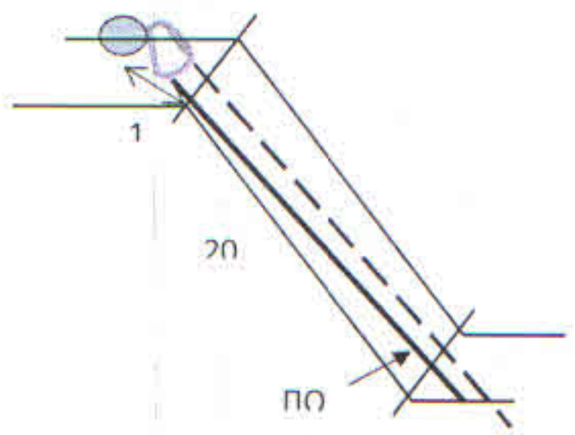
6 Этап. Спуск по склону.КВ – 7 мин.

Параметры: длина – 20 м, КЛ – 1 м, крутизна склона – 35°.

Оборудование: ТО 1 – карабин, ИС и ЦС – БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.1



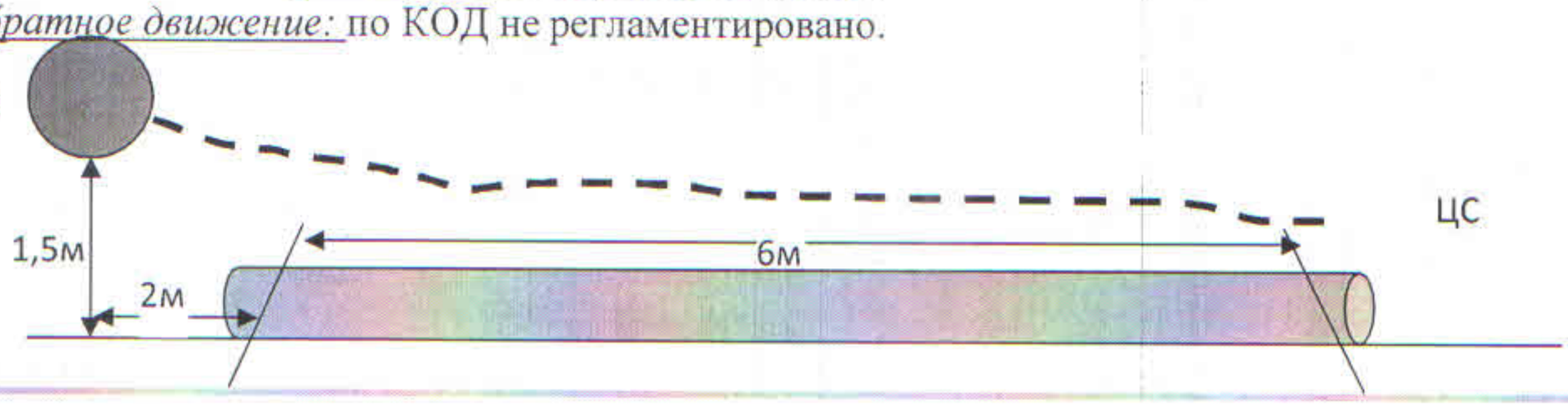
Участник готовит скользящий узел на канате, пристёгивается карабином к грудной обвязке и, перемещая скользящий узел, по склону спускается вниз по натянутому канату.

Участник не застраховал себя на накопительную петлю, участник неправильно завязал узел штраф – 10 секунд.

7 Этап.

Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ 5 минут.

Оборудование этапа:
ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.
КОД – вдоль нитки этапа.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: организация перил для горизонтального маятника по п. 7.6, движение участника по п. 7.14 по своим перилам, снятие перил по п. 7.6.15.
Обратное движение: по КОД не регламентировано.



8 этап.

Траверс склона:

Участник готовит скользящий узел на канате, пристёгивается карабином к грудной обвязке и, перемещая скользящий узел, по склону спускается вниз по натянутому канату.

Участник не застраховал себя на накопительную петлю, участник неправильно завязал узел **штраф – 10 секунд.**

7. СУДЕЙСТВО ТУРНИРА

7.1. Судейство соревнований осуществляется судьями, предоставленными организаторами соревнования.

7.2. Назначение судей на этапах осуществляет главный судья соревнований.

7.3. Решение судьи, вынесенные по фактам, связанным с соревнованием, являются окончательными.

8. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ К УЧАСТНИКА

8.1. В случае если участник не заявлен на участие в соревнованиях по спортивному туризму, его не допускают к соревнованиям.

8.2. В случае опоздания участника на соревнования более чем на 10 минут, участник отстраняется от участия в соревнованиях.

8.3. К старту допускаются только те участники, которые прошли инструктаж по технике безопасности (Приложение №3) и расписались в журнале инструктажа.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма», кубками, медалями и призами .

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по командированию участников на республиканские соревнования по спортивному туризму (проезд до места проведения и обратно, питание в пути и обед участников, питание руководителей) обеспечивают командирующие организации (Управление и Департамент образования)

11. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ ГРУППЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ:

1. Гл. судья соревнований: Цимбалюк Мария Николаевна - методист КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения»

2. Ст. секретарь соревнований: Юсупов Абдул-Керим Асланбекович – инструктор-методист ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма».

12.Судьи

1.Магомадов Мансур Абдулаисаевич - методист ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма».

2.Хабилов Джамбулат Джамилович – методист ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма».

3.Пахитов Василий Андреевич - методист КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения»

4.Зырянов Илья Александрович -методист КГБОУ ДО «Красноярский краевой центр туризма и краеведения»

По вопросам республиканских соревнований обращаться по телефону:
8 (968) 772-71-71 Юсупов Абдул-Керим Асланбекович.

Нагрудные номера для участников команд

№ п/п	Наименование района	Нагрудные номера участников
1.	Ачхой- Мартановский район	с 1 по 20
2.	г. Аргун	с 21 по 40
3.	Веденский район	с 41 по 60
4.	ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»	с 61 по 80
5.	Грозненский район	с 81 по 100
6.	Гудермесский район	с 101 по 120
7.	Курчалоевский район	с 141 по 160
8.	Надтеречный район	с 161 по 180
9.	Наурский район	с 181 по 200
10.	Ножай-Юртовский район	с 201 по 220
11.	Серноводский район	с 221 по 240
12.	Урус-Мартановский район	с 241 по 260
13.	Шалинский район	с 261 по 280
14.	Шелковской район	с 321 по 340