ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
7166F6EABED17E6E757305E399B732C0
Владелец: Дачаев Изновр Саид-Хасанович
Действителен: с 02.04.2024 до 26.06.2025

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Наурский Центр детско-юношеского туризма и краеведения»

Инструкция об охране труда (безопасности жизнедеятельности) воспитанников при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без спортивной одежды;

- укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

На прогулках, в туристических походах, экскурсиях, экспедициях группу детей должны сопровождать двое взрослых.

Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж и медицинский осмотр.

Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки не превышает 14 часов, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать для учеников 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

3.6. При ходьбе не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Не пить воду из открытых непроверенных источников, использовать для этого питьевую воду из фляжки, взятой с собой, или кипяченую воду.

3.8. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуре.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи.

3.10. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей группы об ухудшении здоровья или травмировании.

3.11. Немедленно оказывать помощь членам своей группы, а также всем другим людям, терпящим бедствие в районе работы группы.

3.12. Соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации приборов и оборудования, используемых выездной группой, а также Правила пожарной безопасности.

3.13. Все выходы участников выездного мероприятия с места проживания допускаются только с разрешения руководства и в сопровождении взрослых участников или в составе групп со специально назначенным старшим из числа участников.

3.14. Запрещается неорганизованное передвижение по опасным участкам рельефа, спуски в пещеры, самовольные купания.

3.15. Во время контактов с местным населением необходимо быть вежливым и доброжелательным, не поддаваться на провокации, немедленно обращаться за помощью к руководителям или к окружающим в случае хулиганских выходок в отношении участников выездного мероприятия или их имущества.

4. Правила поведения в железнодорожном транспорте

Запрещается:

- стоять у края платформы во время прибытия железнодорожного состава;

- выходить в тамбур поезда дальнего следования без разрешения руководителя;

- высовываться из окон;

- выходить из вагона во время стоянки поезда без сопровождения взрослых;

- осуществлять посадку или выходить на ходу поезда;

- выбрасывать мусор из окон;

- находиться в тамбурах электричек;

- прислоняться к дверям;

- переходить железнодорожные пути в неустановленных местах.

5. Правила поведения на пешеходных маршрутах

5.1. Во время передвижения группы необходимо двигаться компактно, по имеющимся тропам и дорогам. Обязательно назначение в группе направляющего и замыкающего.

5.2. Движение вдоль шоссейных дорог допускается только по обочине, навстречу движению транспорта. Выход на проезжую часть и движение правее руководителя или направляющего, а также движение вне группы запрещается.

5.3. Неорганизованное движение по опасным участкам рельефа (болота, брод), а также приближение к обрывам запрещается.

5.4. Запрещается бросать вниз с обрывов камни и иные предметы.

5.5. Каждый участник должен принять меры против укусов кровососущих насекомых (комаров, клещей и др.)

5.6. В случае отставания участников от группы необходимо организовать самостоятельные поиски в течение 3-5 часов, а в случае необнаружения потерявшихся - привлечь к поиску соответствующие службы и милицию.

5.7. В случае встречи со змеями или дикими животными не делать резких движений и попытаться выйти из поля их видимости.

5.8. При прохождении висячих мостов обязательно соблюдать дистанцию, указанную руководителем, запрещается раскачивание висячего моста.

5.9. В населенных пунктах, а также при переходе проезжей части необходимо соблюдать Правила дорожного движения.

5.10. В случае получения травмы оказать себе или участникам выездного мероприятия первую медицинскую помощь и в случае необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

5.11. Плавание разрешается только в сопровождении одного из руководителей выездной группы или ответственного за обеспечение безопасности работы на водном транспорте, назначаемого руководителем.

5.12. Использование плавсредств для передвижения или выполнения специальных экспедиционных работ допускается только в светлое время суток, при отсутствии ветра и атмосферных осадков.

5.13. В случае ухудшения погодных условий необходимо обеспечить возвращение плавсредства на базу или пристать к ближайшему берегу.

5.14. Купание с плавсредства, а также игры при нахождении на плавсредстве запрещаются.

6. Правила поведения на привалах и бивуаках

6.1. Обустройство привала должно осуществляться по правилам, с учетом места организации стоянки.

6.2. Необходимо быть осторожным при обращении с колющими и режущими предметами, а также с кипятком.

6.3. Запрещается мыть посуду в водоеме.

6.4. В темное время суток следует быть осторожным при движении по лесу (возможно повреждение глаз).

6.5. Запрещается пользоваться открытым огнем и свечками в палатках.

6.6. Не брать на пути опасные предметы, а в случае нахождения их сразу сообщать руководителю.

6.7. Нельзя уходить из лагеря, не получив на это разрешения.

6.8. Не приближаться к агрессивно настроенным группам людей, а стараться обойти их стороной.

6.9. Ни в коем случае не поддаваться панике, постараться оценить обстановку и принять правильное решение.

6.10. Не принимать личных решений при обнаружении взрывоопасных предметов.

6.11. Помнить, что в любой местности России экстренными службами помощи являются:

- противопожарная служба - 01,

- милиция - 02,

- скорая медицинская помощь - 03.

6.12. Кроме этого существует служба МЧС (уточнить все позывные перед выездом.)

6.13. В случае грубого нарушения воспитанниками требований Инструкции по технике безопасности и правил поведения отправить их с сопровождающим в детский дом.

6.14. При уходе от стоянки необходимо погасить костер и убрать мусор.

С инструкцией по технике безопасности при проведении выездных мероприятий и правилами поведения ознакомлен и обязуюсь их выполнять:

Список участников выездного мероприятия

Подпись получившего инструктаж _____

Подпись проводившего инструктаж _____

Инструктаж проведен " " года

___ _____